

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
Пахомова И.А.

Меню: 04.08.2025. 6 день

<u>Завтрак</u>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	123,9	180/3	208,8
Бутерброд с маслом, с сыром	25/5/5	98,5	30/5/5	128,8
Чай с молоком с сахаром	180/6	75,76	180/ 6	72,8
10:00 Катык	150	76,0	180	92,0
Обед				
Томаты свежие порционно	30	44,56	50	66,83
Борщ со св. капустой на курином б-не со сметаной	150/ / 5	70,31	180/ / 7	85,97
Тефтели куриные запеченные в т.с	40/20	90,0	50/25	112,5
Вермишель отварная	110	62,7	130/	141,76
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Напиток из сухофруктов	150	60	180	71,52
Уплотненный полдник				
Сок	200	84,44	180	84,44
Биточки рубленые из рыбы	50	89,0	80	142,4
Рис отварной рассыпчатый с м.с	110/ 3	162,5	130/ 3	192,0
Чай с мармеладом	160/ 10	72,89	160/ 10	72,89
Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,57
Белки	38,64		50,23	
Жиры	36,43		49,56	
Углеводы	203,33		253,04	
ККАЛ	1304,54		1685,81	

Ст. медсестра

Арзамасцева Т.Д.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
Пахомова И.А.

Меню: 05.08.2025. 7 день

<u>Завтрак</u>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша ячневая молочная с маслом	140/3	171,5	180/3	228,0
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/	98,5	30/5/	111,7
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
			10	34,34
10:00 Ряженка	150	76	180	92,0
Обед				
Капуста тушеная (доп гарнир)	30	22,53	50	37,55
Суп с картофелем, с клецками, с мясными фрикадельками	150/	86,55	180/ 10	117,4
Котлеты рубленые из говядины	50/	108,6	70/	144,8
Пюре картофельное	120	60,0	140/	128,1
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,1
Уплотненный полдник				
Фрукты	100/	51,6	100/	51,6
Пудинг творожный с повидлом	110 /20	330,5	130/20	360,2
Напиток из шиповника	150/ 50	26,15	180/	31,38
Хлеб пшеничный			30	70,57
Белки	49,50		59,76	
Жиры	46,40		57,70	
Углеводы	181,58		225,61	
ККАЛ	1368,63		1694,72	
Витамины	105,54		124,76	

Ст. медсестра

Арзамасцева Т.Д.

шпочка»

8.8.2025. 8 день

	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
	140/3	149,6	180/3	199,50
	25/5/	98,50	30/5/	111,60
	180/6	90,78	180/6	90,78
	150 /2	83,0	180/ 3	102,0
	30	16,16	50	24,24
ем	150// 5	57,0	180// 7	70,02
	50	110,5	70	154,8
	110/ 2	116,6	130/3	172,3
	35	69,3	45	89,2
	150	56,83		
	130	251,03	150	289,66
	35	123,9	50	151,0
	150/ 5	20,08	180/ 6	24,10
	25	58,75	30	70,50
	200	84,44	180	84,44
	46,98		57,79	
	52,60		66,72	
	176,96		212,13	
	1386,1		1680,79	
	17,21		19,52	

Арзамасца т.Д.

Утверждено:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»

Цахимова И.А.

Меню: 07.08.2025. 9 день

	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Завтрак	140/3	192,0	180/3	241,2
Каша пшеничная, молочная с маслом	25/5/15	115,7	30/5/5	128,8
Бутерброд с маслом, с сыром	180/6	75,76	180/ 6	75,8
Чай с молоком с сахаром	150	85,0	180	102,0
10:00 Молоко кипяченое				
Обед				
Салат из моркови с сахаром	40	50,04	60	75,06
Рассольник ленинградский на б-не из индейки со сметаной	150/6/	166,84	180/ 7/	198,5
Индейка тушен по татарски с овощ	30/ 30	145,33	40/30	92,66
Макароны отварные	110/	150,6	130/	145,
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Кисель	150	63	180	75 24
Уплотненный полдник				
Фрукты	120	56,4	120	56,4
Запеканка творожная с мол стущ	110/ 20	353,4	130/20	408,2
Чай с сахаром, с лимоном	150/ 5 /5	21,78	180/7/6	26, 5
Белки	56,46		66,68	
Жиры	57,31		67,41	
Углеводы	201,55		221,26	
ККАЛ	1451,83		1772,79	
Витамины	39,27		30,12	

Ст. метод. стра

Арз-масцева Т.



Утверждено:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
Пахомова И.А.

Меню: 08.08.2025. 10 день

	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая - молочная с маслом	140/3	185,7	180/3	251,9
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/	98,5	30/5/	111,6
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
10:00 Катик	150	76,0	180	92,0
Обед				
Томаты свежие порционно	30	6,6	50	42,85
Суп-лапша домашняя на курином б- не с мясом птицы	150/10	69,45	180/10	104,0
Жаркое из филе птицы	130/	177,15	200/	236,2
Напиток из яблок и изюма	150/ 5	89,96	180/ 6	108,0
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Уплотнитель полдник				
Котлеты рыбные	50	72,63	70	101,7
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/ 2	134,4	130/ 2	161,8
Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/ 6	31,38
Хлеб пшеничный	20	47,0	30	70,5
Печенье	20	83,4	40	166,8
Сок	200	84,44	180	84,44
Белки	44,89		58,40	
Жиры	37,63		48,42	
Углеводы	197,62		252,38	
ККАЛ	1313,89		1684,81	
Витамины	84,70		54,71	

Ст. медсестра: 88k Арзамасова

